УТВЕРЖДЕНЫ
Приказом ГБУ «СШОР № 29
«Хамовники» Москомспорта
от 09.06.2021 № 01-08/280-21

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ

Многофункционального спортивного комплекса «Жаворонки»

Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Спортивная школа олимпийского резерва № 29 «Хамовники»
Департамента спорта города Москвы

Москва 2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

В целях удобного и быстрого поиска необходимой информации и ответов на часто задаваемые важные вопросы посетителей, информация разделена на следующие разделы

1. Общие положения 3
2. Основные термины и определения, используемые в Правилах посещения 4
3. Общие требования к посетителям 7
4. Медицинские требования, ограничения и рекомендации 8
5. Правила пребывания для спортсменов проходящих спортивную подготовку 10
6. Правила посещения для потребителей платных физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг 11
7. Особенности посещения отдельных спортивных сооружений МСК «Жаворонки» 12
   - 7.1. Бассейн 12
   - 7.2. Батутный зал 15
   - 7.3. Тренажерный зал 17
   - 7.4. Веревочный городок 18
8. Правила проживания в общежитии МСК «Жаворонки» 19
9. Соблюдение правил техники безопасности 22
10. Правила поведения на территории МСК «Жаворонки» 22
11. Заключительные положения 23

1. Общие положения

1.1. Многофункциональный спортивный комплекс «Жаворонки», расположенный по адресу: 143020, Российская Федерация, Московская область, Одинцовский муниципальный район, сельское поселение Жаворонковское, село Жаворонки, территория Спортивный комплекс Жаворонки, дом 1. является структурным подразделением Государственного бюджетного учреждения Спортивная школа олимпийского резерва № 29 «Хамовники» Департамента спорта города Москвы (далее – Учреждение).

1.2. Учредителем Учреждения является город Москва. Функции и полномочия учредителя Учреждения осуществляет Департамент спорта города Москвы (далее – Москомспорт).

1.3. Учреждение оказывает государственные услуги (выполняет работы) по организации и проведению физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий, включенных в Единый календарный план, в рамках выполнения государственного задания, которое формируется и утверждается Учредителем, а также оказывает платные услуги в рамках осуществления приносящей доход деятельности, в соответствии с Уставом Учреждения.

1.4. Настоящие Правила посещения (далее – Правила) направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания посетителей Многофункционального спортивного комплекса «Жаворонки» (далее – МСК «Жаворонки»), создание благоприятных условий для занятий физической культурой и спортом, качественному оказанию предоставляемых услуг в соответствии с Уставом Учреждения и действующим законодательством.

1.5. Правила устанавливают и регламентируют нормы поведения посетителей МСК «Жаворонки», их права и обязанности, ряд запретов и ограничений, не допускающих действий посетителей, которые могут привести к неблагоприятным последствиям, причинению вреда здоровью и материального ущерба.

1.6. Особые и специфические положения регламентирующие правила посещения МСК «Жаворонки» для разных групп посетителей сформулированы в следующих разделах:

- Раздел 5. «Правила пребывания для спортсменов проходящих спортивную подготовку»;
- Раздел 6. «Правила посещения для потребителей платных физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг»;
- Разделе 7. «Особенности посещения отдельных спортивных сооружений МСК «Жаворонки» настоящих Правил.

1.7. Правила разработаны в соответствии с: Федеральным законом № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Законом города Москвы № 27 «О физической культуре и спорте в городе Москве»; Приказом Минспорта РФ от 30 октября 2015 года N 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»; Федеральным законом от 30.03.1999 г. №52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»; Государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН: СП № 1567-76 «Санитарные правила устройства и содержания мест занятий по физической культуре и спорту»; СП 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта»; Государственным стандартом Российской Федерации ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные»; Государственным стандартом Российской Федерации ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требование безопасности

потребителей»; Административным Кодексом РФ; Уставом ГБУ «Спортивная школа №29 «Хамовники» Москомспорта; Рекомендациями по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах). МР 3.1/2.1. 0192-20; Рекомендациями по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях, осуществляющих деятельность по предоставлению мест для временного проживания (гостиницы и иные средства размещения). МР 3.1/2.1. 0193-20.

2. Основные термины и определения, используемые в Правилах

Многофункциональный спортивный комплекс «Жаворонки» или «МСК «Жаворонки» или «Инфраструктура МСК «Жаворонки» - имущественный комплекс, находящийся в оперативном управлении ГБУ «СШОР №29 «Хамовники» Москомспорта состоящий из зданий, сооружений, оборудованных уличных площадок и помещений, оснащенных специальными техническими средствами, предназначенными для физкультурно-оздоровительных, спортивных услуг, спортивно-зрелищных мероприятий, для организации спортивного досуга. Имущественный комплекс также включает объекты для оказания иных услуг.

Открытая территория включает:

- 2 универсальные игровые площадки;
- площадку для воркаута и кроссфита, с прыжковой ямой;
- площадку для паркура;
- 2 площадки с уличными силовыми тренажерами;
- хоккейную площадку.

Здание многофункционального спортивного комплекса включает:

- универсальную спортивную арену вместимостью более 2000 зрителей;
- бассейн (25 м х 18 м, глубина 1,8 м), сауну и две инфракрасные сауны;
- батутный зал (48 м х 24 м, высотой 12 м);
- хореографический зал (30 м х 24 м, высотой 7 м.);
- тренажерный зал (200 м²);
- общежитие гостиничного типа на 300 мест;
- столовую на 150 мест;
- дополнительные зоны кафе и буфетов в вестибюле;
- медицинский восстановительный центр (300 м²), с кабинетами физиотерапии.

«Исполнитель» или «Учреждение» - ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта и все его структурные подразделения включая МСК «Жаворонки»;

«Абонемент» - документ, подтверждающий право на многоразовый доступ на территорию МСК «Жаворонки» и на получение нескольких (или неограниченных) платных услуг (на протяжении определенного времени), установленных Прейскурантом. Абонемент является собственностью Исполнителя;

«Акцепт оферты» - полное и безвозвратное принятие Публичной оферты путем оплаты услуги соответствующей действующему Прейскуранту;

«Временное проживание» - комплекс гостиничных услуг, включая сопутствующие услуги, перечень которых определяется Исполнителем, в общежитии для спортсменов МСК «Жаворонки», находящиеся по адресу: 143020, Российская Федерация, Московская область,

Одинцовский муниципальный район, сельское поселение Жаворонковское, село Жаворонки, территория Спортивный комплекс Жаворонки, д.1, стр.1.

«Государственное задание» - документ, устанавливающий требования к составу, качеству и (или) объему (содержанию), условиям, порядку и результатам оказания государственных услуг (выполнения работ);

«Государственные услуги» - услуги, оказываемые органами государственной власти, государственными учреждениями и в случаях, установленных законодательством Российской Федерации, иными юридическими лицами;

«Договор оферты» - договор между Исполнителем и Заказчиком на предоставление платных услуг, который заключается посредством Акцепта публичной оферты;

«Единый календарный план физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы» (далее – ЕКП) – документ, содержащий перечень официальных физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы, а также официальных значимых физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий, проводимых в городе Москве;

«Заказчик» - любое юридическое лицо или дееспособное физическое лицо, имеющее намерение заказать или приобрести, либо заказывающее, приобретающее или использующее платную услугу для собственных нужд или для нужд, лиц которых он представляет, в том числе несовершеннолетних интересы, которых он может представлять в качестве законного представителя (родителя, усыновителя, попечителя);

«Законный представитель» - дееспособное физическое лицо, имеющее в силу закона полномочия для представления интересов и совершения от имени представляемых им несовершеннолетних лиц все процессуальные действия;

«Защитный протокол» – это отраслевое руководство по безопасному открытию и функционированию организаций в целях недопущения заноса и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Протокол является обобщенным для учреждений физической культуры и спорта: физкультурно-оздоровительные комплексы, фитнес-клубы, плавательные бассейны (далее – спортивные учреждения);

«Общежитие для спортсменов МСК «Жаворонки» (далее «Общежитие») - общежитие гостиничного типа, объект инфраструктуры Учреждения, оказывающий комплекс гостиничных услуг по организации проживания спортсменов, спортивных делегаций, участников соревнований и тренировочных сборов, гостей и организаторов мероприятий, проводимых на базе Учреждения;

«Официальные физкультурные, спортивные и массовые спортивно-зрелищные мероприятия города Москвы» - городские, окружные, межрайонные, районные, межмуниципальные, муниципальные физкультурные и спортивные мероприятия, международные, всероссийские, межрегиональные физкультурные и спортивные мероприятия, в том числе мероприятия по реализации комплекса ГТО, а также массовые спортивно-зрелищные мероприятия, предусматривающие участие города Москвы в их организации и проведении, включенные в ЕКП;

«Платные услуги» - приносящая доход деятельность или «ПДД» - осуществляемая ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта и всеми его структурными подразделениями, включая МСК «Жаворонки» в рамках своей основной деятельности сверх установленного государственного задания. Услуги, оказываемые на основе гражданско-правовых договоров с юридическими и физическими лицами, в соответствии с действующим законодательством, Уставом и Прейскурантом ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта;

«Положение об оказании платных услуг» - положение регламентирующее порядок оказания платных услуг в рамках осуществления приносящей доход деятельности Учреждения;

«Положение об оказании государственных услуг» - положение, регламентирующее права, обязанности, ответственность и порядок оказания Учреждением государственных услуг (выполнение работ) в рамках выполнения государственного задания по организации и проведению физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий, включенных в ЕКП;

«Посетитель» - любое физическое лицо, в том числе несовершеннолетнее в возрасте до 18 лет с письменного согласия законного представителя, находящееся на территории МСК «Жаворонки» или любого другого структурного подразделения ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта, имеющее намерение заказать или приобрести, либо заказывающее, приобретающее или использующее услугу/услуги, предоставляемые МСК «Жаворонки», в том числе «Спортсмен»;

«Потребитель платных физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг» - в настоящих Правилах, - посетитель, ознакомившийся с «Положением об оказании платных услуг» Учреждения и в полной мере принявший/акцептировавший «Публичную оферту» Учреждения на конкретную услугу или услуги, в соответствии с действующим Прейскурантом на оказание платных услуг Учреждения;

«Правила проживания в общежитии для спортсменов МСК «Жаворонки» ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта» - документ, содержащий обязательные для исполнения правила проживания и поведения всеми проживающими в общежитии для спортсменов МСК «Жаворонки» ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта»;

«Прейскурант цен на оказание услуг ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта» - перечень предоставляемых Исполнителем наименований платных услуг с указанием их стоимости, единиц измерения и дополнительными условиями;

«Проживающий» - посетитель, пользующийся услугами проживания в общежитии МСК «Жаворонки».

«Разовое посещение» - подтвержденное акцептом публичной оферты право на одноразовое посещение МСК «Жаворонки» с возможностью пользования платной услугой соответствующей Прейскуранту;

«Спортивная подготовка» - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

«Спортивная услуга» - Деятельность исполнителя по удовлетворению потребностей потребителя в достижении спортивных результатов;

«Спортивное сооружение» - инженерно-строительный объект, созданный для проведения физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий и имеющий пространственно-территориальные границы;

«Спортивные сборные команды» - формируемые спортивными федерациями (общероссийскими, региональными) коллективы спортсменов, относящихся к различным возрастным группам, тренеры, ученые, специалисты в области физической культуры и

спорта для подготовки к спортивным соревнованиям и участия в них от имени города Москвы.

«Спортсмен», в настоящих Правилах - физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта, направленное в МСК «Жаворонки» для участия в тренировочных и иных мероприятиях в рамках спортивной подготовки;

«Тренировочное мероприятие» или «ТМ» - мероприятие, направленное на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, осуществляющееся на основании государственного (или муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

«Физкультурно-оздоровительная услуга» - деятельность исполнителя по удовлетворению потребностей потребителя в поддержании и укреплении здоровья, физической реабилитации, а также проведении физкультурно-оздоровительного и спортивного досуга.

3. Общие требования к посетителям

3.1. С настоящими Правилами необходимо ознакомиться всем Посетителям МСК «Жаворонки», включая несовершеннолетних детей, а следующие требования являются обязательными для исполнения всеми Посетителями:

- требования работников МСК «Жаворонки», в том числе тренеров и инструкторов по спорту, медицинского персонала, руководства, связанные с оказанием предоставляемых услуг;
- требования правил техники безопасности, пожарной безопасности и правил поведения на территории МСК «Жаворонки»;
- медицинские и санитарно-гигиенические требования;
- требования, для различающихся сегментов посетителей МСК «Жаворонки», таких как: «спортсмены проходящие спортивную подготовку» и «потребители платных физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг»;
- требования, касающиеся особенностей посещения отдельных спортивных сооружений и объектов МСК «Жаворонки»;

3.2. К самостоятельным занятиям физической культурой и спортом на спортивных сооружениях и иных объектах МСК «Жаворонки» допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, лица с 14 до 18 лет допускаются к самостоятельным занятиям с письменного согласия законного представителя по установленному МСК «Жаворонки» образцу, лица до 14 лет допускаются к занятиям в сопровождении законного представителя либо тренера/инструктора при наличии письменного согласия законного представителя по установленному МСК «Жаворонки» образцу.

3.3. Законные представители детей в возрасте до 14 лет, чьи интересы они представляют обязаны обеспечить сопровождение несовершеннолетних до места занятий и обратно.

3.4. Все занятия на спортивных сооружениях и объектах выполняются только под непосредственным наблюдением тренера или инструктора. В отсутствие тренера, инструктора Посетители на спортивные объекты не допускаются.

3.5. К занятиям допускаются Посетители только в специализированной спортивной форме (одежде) и специальной обуви, соответствующих выбранному виду спорта.

3.6. Во время занятий Посетители должны соблюдать расписание тренировочных занятий и режим работы МСК «Жаворонки».

3.7. Посетители должны бережно относиться к имуществу МСК «Жаворонки», не допуская его порчи или утраты. После окончания занятий Посетитель должен вернуть на место используемый инвентарь и оборудование.

3.8. Посетители несут материальную ответственность за поломку и порчу оборудования, инвентаря, любого другого имущества МСК «Жаворонки».

3.9. Посетители (потребители платных физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг) обязаны покинуть территорию МСК «Жаворонки» после совершенных действий, направленных на приобретение предлагаемых услуг или после предоставленных им услуг.

3.10. Оказывая услуги, МСК «Жаворонки» руководствуется тем, что Посетитель подтверждает, что он, или его несовершеннолетние дети, а также иные лица, которых он может представлять в качестве законного представителя:

- ознакомлены с настоящими Правилами и согласны с перечисленными требованиями;
- не имеют противопоказаний, в том числе медицинских, для занятий физической культурой и избранным видом спорта, а также для потребления физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг;
- полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья, состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, а также иных лиц, которых он может представлять в качестве законного представителя.

4. Медицинские требования, ограничения и рекомендации

4.1. В целях сохранения здоровья Посетителей, на всей территории МСК «Жаворонки» и любого другого подразделения ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта запрещается:

4.1.1. Находится и заниматься физической культурой и спортом при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, при кровотечениях, в плохом самочувствии и при недомогании.

4.2. При наступлении плохого самочувствия или недомогания, во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру/инструктору по спорту и сотруднику медицинского персонала МСК «Жаворонки».

4.3. Специализированный медицинский пост располагается в административном блоке здания общежития МСК «Жаворонки».

4.4. При получении травмы сообщить об этом сотруднику медицинского персонала МСК «Жаворонки», который оказывает первую помощь пострадавшему. При необходимости, сотрудник медицинского персонала и руководитель МСК «Жаворонки» принимают решение о вызове бригады скорой помощи по телефону 112.

4.5. Руководство МСК «Жаворонки» ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта не несет ответственности за состояние здоровья посетителя:

- при сообщении посетителем недостоверной информации о состоянии своего здоровья либо здоровья лица, интересы которого он представляет;
- при нарушении посетителем правил техники безопасности, ограничительных и рекомендательных мер, предусмотренных настоящими Правилами.

4.6. Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья.

4.7. В целях недопущения заноса и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) следующие пункты требований, ограничений и рекомендаций разработаны в соответствии с «Защитным протоколом» - отраслевым руководством по безопасному открытию и функционированию учреждений физической культуры и спорта города Москвы:

4.7.1. Ограничен вход в МСК «Жаворонки» для лиц, не связанных с деятельностью Учреждения, за исключением работ по ремонту и обслуживанию оборудования;

4.7.2. При входах на объекты МСК «Жаворонки» организованы «входные фильтры» с проведением бесконтактного контроля температуры тела Посетителей и отказе в допуске для посещения объекта Посетителям с повышенной температурой тела и (или) с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк);

4.7.3. При входе в спортивные залы, в раздевалках и санузлах организованы места обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе), в том числе с установлением дозаторов; парфюмерно-косметической продукцией (жидкости, лосьоны, гели, с аналогичным содержанием спиртов);

4.7.4. На территории МСК «Жаворонки» обеспечено соблюдение социального дистанцирования в местах общего пользования (холлы, стойки регистрации) не менее 1,5 метров с помощью сигнальной разметки;

4.7.5. Персоналом (включая персонал компаний, предоставляющий услуги по договорам аутсорсинга, а также сервисных предприятий, эксплуатирующих оборудование учреждения) при выполнении своих служебных обязанностей соблюдаются меры личной гигиены, используются маски и перчатки. Тренерами и инструкторами также используются маски за исключением времени проведения тренировок;

4.7.6. При входе на объекты МСК «Жаворонки» и на информационных стойках, для сотрудников и Посетителей размещена информация:

- О необходимости использования средств индивидуальной защиты;
- О необходимость покинуть заведение или не входить в него при наличии симптомов вируса;
- О необходимости сохранять социальную дистанцию до 1,5 метров;
- О необходимости избегать рукопожатия;

4.7.7. Введены запреты приема пищи в раздевалках;

4.7.8. В зонах тренировок для потребителей платных услуг снижены контакты с персоналом.

4.7.9. Минимизированы виды деятельности, требующие активного взаимодействия различных групп посетителей;

4.7.10. В залах групповых тренировок нанесена разметка для соблюдения дистанции в 1,5 метра между посетителями;

4.7.11. Перед началом работы проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия всех помещений и мест общего пользования (комнаты приёма пищи, туалетные комнаты, помывочных) с обработкой всех контактных поверхностей (дверных ручек, выключателей, поручней, перил, подлокотников, стульев, диванов) с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму;

4.7.12. На протяжении всего рабочего дня проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств:

- всех контактных поверхностей в местах общего пользования (дверных ручек, выключателей, поручней, перил, поверхностей столов и т.д.),
- спортивного инвентаря, лежаков, скамеек;
- общественных туалетов, помещений душевых, раздевалок;
- помещений общего пользования.

4.7.13. В течение дня проводится обеззараживание воздуха в залах для занятий спортом путём использования УФ-бактерицидных облучателей для обеззараживания воздуха закрытого типа, разрешённых для применения в присутствии людей либо во время отсутствия Посетителей, в соответствии с паспортом на оборудование.

4.7.14. Усилен производственный контроль в бассейне за качеством воды, эффективностью водоподготовки и обеззараживания воды в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.2.1188-03 «Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества».

5. Правила пребывания для спортсменов проходящих спортивную подготовку

5.1. Подразделение ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта МСК «Жаворонки» оказывает услуги по организации тренировочных мероприятий для спортсменов от 10 лет, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе (спортивная специализация), на этапе совершенствования спортивного мастерства и на этапе высшего спортивного мастерства. С регламентом и порядком оказания услуг по организации тренировочных мероприятий, можно ознакомиться в Положении об оказании государственных услуг подразделением ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта МСК «Жаворонки».

5.2. Спортсмены и сопровождающие их ответственные лица, добираются до МСК «Жаворонки» организованной группой на предварительно указанном транспорте (обеспечивает направляющая организация) и размещаются в общежитии МСК «Жаворонки» в соответствии с согласованным ответственным лицом МСК «Жаворонки» временем.

5.3. В процессе размещения сотрудники МСК «Жаворонки» проверяют соответствие прибывших с представленными списками участников тренировочных (и иных) мероприятий, а также наличие на каждого прибывшего необходимых сопроводительных документов. С перечнем сопроводительных документов можно ознакомиться в Разделе 8. Правила проживания в общежитии МСК «Жаворонки».

5.4. После размещения в Общежитии медицинскими работниками МСК «Жаворонки» проводится первичный медицинский осмотр каждого из прибывших участников тренировочных мероприятий.

5.5. Для ответственных сопровождающих лиц, в том числе тренерского состава, проводится ознакомительная экскурсия по базе МСК «Жаворонки», вводный инструктаж по технике безопасности и инструктаж по правилам пожарной безопасности.

5.6. Все участники тренировочных мероприятий обязаны ознакомиться с настоящими Правилами посещения МСК «Жаворонки» и требованиями обязательного соблюдения распорядка дня (Таблица. Распорядок дня участников тренировочных мероприятий).

5.7. Доступ спортсменов проходящих спортивную подготовку на спортивные сооружения (в спортивные залы) осуществляется только в присутствии тренера либо сопровождающего ответственного лица согласно представленным спискам и заявленным графикам тренировочных мероприятий.

5.8. Выезд спортсменов и ответственных сопровождающих лиц с территории МСК «Жаворонки» в даты проведения тренировочных мероприятий, запрещается, в связи с требованиями по профилактике и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах).

5.9. Во время проведения тренировочных мероприятий питание спортсменов осуществляется исключительно в местах, предназначенных для питания официальным оператором МСК «Жаворонки».

5.10. Посещение участников тренировочных мероприятий родителями или другими законными представителями в дни проведения тренировочных мероприятий категорически запрещается.

5.11. Отъезд участников тренировочных мероприятий осуществляется единой организованной группой на транспорте, обеспеченном направляющей организацией.

5.12. Часы выезда из общежития МСК «Жаворонки» не позднее 12:00, или по согласованию с официальным представителем МСК «Жаворонки».

5.13. Со всеми неупомянутыми в данном разделе положениями, регламентирующими правила пребывания участников тренировочных и иных мероприятий на базе МСК «Жаворонки» и правилами посещения отдельных объектов следует ознакомиться в других разделах настоящих Правил.

Таблица. Распорядок дня участников тренировочных мероприятий.

Время проведения	Элементы распорядка дня
7:30 – 8:00	Подъем
8:00 – 8:30	Утренняя гигиена
8:30 – 10:00	Завтрак
10:00 – 13:00	Первая тренировка
13:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:30	Послеобеденный отдых
16:30 – 19:00	Вторая тренировка
19:00 – 20:00	Ужин
20:00 – 22:00	Культурно-массовые мероприятия и работа в кружках
22:00 – 23:00	Свободное время
23:00	Отбой

6. Правила посещения для потребителей платных физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг

6.1. Подразделение ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта МСК «Жаворонки» оказывает платные услуги в соответствии с Прейскурантом на оказание платных услуг, Положением об оказании платных услуг и Публичной офертой Учреждения.

6.2. Пропуском на территорию МСК «Жаворонки» для Посетителей / потребителей платных физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг могут быть (при обязательном наличии документа, удостоверяющего личность):

- согласованные с сотрудниками МСК «Жаворонки», по средствам телефонной связи, намерения воспользоваться услугами МСК «Жаворонки»;
- действующий абонемент или оплаченная разовая услуга с присвоенным идентификационным номером в соответствии с Положением об оказании платных услуг, Публичной офертой и Прейскурантом цен.

6.3. Несовершеннолетние (до 14 лет) должны быть сопровождены родителем или иным законным представителем до места оказания услуг и обратно. Родители или иные законные представители занимающихся несовершеннолетних допускаются в МСК «Жаворонки» с разрешения сотрудника охраны после предъявления документа, удостоверяющего личность.

6.4. Попадая в здание МСК «Жаворонки», Посетитель обязан сдать в гардероб верхнюю одежду, головные уборы и уличную обувь (в герметичном мешке или пакете).

6.5. После сдачи верхней одежды в гардероб, Посетитель регистрирует свое посещение на стойке администратора, где предъявляет документ, удостоверяющий личность (паспорт или водительское удостоверение) и имеющийся абонемент на оплаченные услуги.

6.6. В случае, если Посетитель не имеет абонемента, он приобретает разовое посещение по средствам оплаты выбранной услуги в соответствии с Прейскурантом на оказание платных услуг, Публичной офертой и Положением об оказании платных услуг.

6.7. После процедуры принятия (акцептирования публичной оферты), которая включает заполнение анкеты соответствующей возрасту Потребителя и подтверждения согласия на обработку персональных данных в соответствии с требованиями ч.4 ст.9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных», Потребитель предоставляет администратору абонемент или кассовый чек на оплаченное разовое посещение. Взамен, Потребитель получает от администратора ключ от шкафа для переодевания в раздевалке. Шкаф для переодевания Потребитель занимают согласно номеру на ключе.

6.8. После переодевания в спортивную форму (обязательную), Посетитель приступает к занятиям в соответствии оплаченной услугой по Прейскуранту и расписанием занятий.

6.9. Родителям или иным законным представителям сопровождающим несовершеннолетних запрещается находиться в спортивной зоне во время занятия. Они ожидают в специально отведенных местах.

6.10. После окончания занятия и принятия гигиенических процедур (на принятие гигиенических процедур и переодевание отводится 20 минут. При посещении бассейна 30 минут), Посетитель сдает ключ администратору, и получает обратно абонемент (в случае если услуга оказывалась по абонементу).

7. Особенности посещения отдельных спортивных сооружений МСК «Жаворонки» ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта

7.1. Бассейн

7.1.1. Приступать к занятиям в бассейне можно только после ознакомления с настоящими Правилами.

7.1.2. Режим работы бассейна с 7-15 часов до 21:45 часа.

7.1.3. К занятиям в бассейне допускаются дети, достигшие 7-ми летнего возраста.

7.1.4. Дети с 7 до 14 лет допускаются к занятиям под присмотром родителя или иного законного представителя. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время присутствия с ним сопровождающего законного представителя лежит полностью на законном представителе.

7.1.5. Занятия в группах проводятся под присмотром тренера/инструктора.

7.1.6. Посетители бассейна обязаны выполнять требования работников МСК «Жаворонки», в том числе инструкторов по спорту, тренеров и руководства, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил поведения в бассейне.

7.1.7. Посетители бассейна обязаны соблюдать расписание занятий и следующие временные регламенты пребывания в бассейне:

- время прохождения через турникет, в раздевалку и прием душа перед сеансом за 15 минут до начала сеанса;
- время нахождения в чаше бассейна согласно расписанию занятий (продолжительность сеанса 45 минут);
- время предоставленное для приема душа после сеанса, нахождение в раздевалке и выход – не более 30 минут.
- Посетитель бассейна, опоздавший более чем на 15 минут, к занятиям не допускается.

7.1.8. Посетители бассейна обязаны соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна:

7.1.9. При первом посещении бассейна посетитель должен представить в обязательном порядке справку от врача о состоянии здоровья с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий аквааэробикой, спортивным или оздоровительным плаванием.

7.1.10. Посетители перед посещением бассейна обязаны предоставить справку лечебно-профилактического учреждения, разрешающую посещение бассейна, в соответствии с п. 3.12.2 СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества», при возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемической ситуации в городе Москве по заболеваниям, указанным в СанПиН 2.1.2.1188-03.

7.1.11. Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям младшего школьного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (срок действия такой справки 3 месяца):

- перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;
- при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев;

7.1.12. Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации, посетители в возрасте 12 лет и старше, перед посещением бассейна, обязаны предоставить результаты обследования на энтеробиоз и на гименолепидоз, в соответствии с п. 4.3.2. санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.2.3110-13 «Профилактика энтеробиоза», и п. 11.2.2. СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации». Срок действия результатов обследования 6 месяцев.

7.1.13. Справки и результаты обследования должны предоставляться администратору МСК «Жаворонки» отвечающему за бассейн, для последующей регистрации у медицинской сестры.

7.1.14. В соответствии с п. 4.3/ «МУ 3.5.2644-10. 3.5. Дезинфектология. Организация и проведение дезинфекционных мероприятий при дерматомикозах. Методические указания», при посещении бассейна посетители должны пользоваться только индивидуальными купально-плавательными принадлежностями (купальники, плавки, шапочки и пр.) и предметами личного туалета. При отсутствии одного из перечисленных предметов, посетитель к занятиям не допускается.

7.1.15. Посетители бассейна обязаны соблюдать также следующие санитарно-гигиенические требования, а персонал бассейна вправе проверить соблюдение этих требований:

- в целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проноситься в раздевалку бассейна только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных мягких сумках;
- гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.). Использование гигиенических принадлежностей в стеклянной таре запрещается во избежание порезов;
- для мытья тела рекомендуется использование твердого или жидкого мыла;
- принять тщательный душ в течение 5-7 мин (без купального костюма с мочалкой и мылом), по окончании сеанса посетители в течение 3-5 минут должны ополоснуться под душем, выжать плавательные принадлежности, вытереться полотенцем и только после этого идти в раздевалку.
- входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна (резиновые тапочки и их аналоги);

7.1.16. Перед входом в чашу бассейна посетитель обязан предоставлять возможность медицинскому персоналу осуществить внешний осмотр кожных покровов. При наличии у посетителя кожного заболевания, кровотечений, порезов посетитель в бассейн не допускается.

7.1.17. В целях безопасности, посетитель обязан соблюдать следующие требования по порядку использования дорожек и правила поведения в чаше бассейна:

- осуществлять вход в воду и выход после сеанса только по команде тренера или инструктора. После подачи сигнала об окончании занятия, посетителю необходимо двигаться к ближайшей лестнице на выход;
- о преждевременном уходе с занятия посетитель обязан поставить в известность тренера или инструктора;
- заниматься только на дорожках, отведенных инструктором;
- при плавании нескольких человек на дорожке (не более 8), посетители должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки;
- для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться переливными желобами;
- все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом;
- после окончания сеанса покинуть бассейн (зону душа и раздевалки) в течение 30 минут;

7.1.18. К занятиям по плаванию на глубокой воде (глубже 1,5 м.) допускаются лица, способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания. Лица, не умеющие плавать, должны пройти курс начального обучения и выполнить установленный норматив.

7.1.19. Следующие запреты и рекомендации установлены руководством МСК «Жаворонки» исходя из необходимости обеспечения безопасности посетителей бассейна, который является местом повышенной опасности. Посетителям бассейна запрещается:

- проходить в помещения бассейна, душевых и раздевалок в уличной обуви, в бахилах, а также ходить в бассейне босиком;
- входить в воду с жевательной резинкой;
- плавать без плавательной шапочки, а также использовать вместо купального костюма иную одежду (шорты, бриджи и т.п.);
- пользоваться ластами, масками, трубками, аквалангом и их аналогами, приносить в бассейн плавательные круги, доски и др. предметы без разрешения работников бассейна МСК «Жаворонки»);
- бегать, прыгать, толкаться, висеть на ограничительных дорожках, прыгать с бортиков, нырять с тумбочки, плавать поперек бассейна, создавать излишний шум, подавать ложные сигналы о помощи;
- проныривать вдоль и поперек дорожек (кроме переходов с дорожки на дорожку);
- нырять и погружаться в воду на задержанном дыхании на дно бассейна;
- создавать препятствия на воде другим посетителям бассейна;
- бросать посторонние предметы в бассейн;
- втирать в кожу косметические средства (крема, мази и т.д.) во избежание аллергии у посетителей;
- производить косметологические процедуры в помещении бассейна (маникюр, педикюр, пилинг и т.д.);
- портить инвентарь и использовать спортивный инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению;
- пользоваться служебными телефонами бассейна, а также пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий;
- сопровождающим детей лицам находиться в душевых, в раздевалках, у чаши бассейна;

7.1.20. Не рекомендуется:

- заниматься в бассейне натощак или не ранее чем через 1,5 - 2,0 часа после еды (особенно детям!);
- использовать в душе для мытья тела гели (в связи с особыми химическими свойствами - в результате применения гелей на теле человека образуется пленка, требующая тщательного и длительного смывания; при некачественной помывке тела с использованием геля ухудшается качество воды);
- использовать средства против запотевания очков;
- проносить во внутреннюю раздевалку бассейна большие сумки.

7.2. Батутный зал

7.2.1. Приступать к занятиям в батутном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами.

7.2.2. К занятиям на батуте допускаются лица прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья для занятий данным видом спорта, имеющие специальную подготовку и только в присутствии тренера.

7.2.3. При проведении занятий в спортивном зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных материалов для оказания первой помощи при травмах.

7.2.4. Требования перед началом занятий:

7.2.5. Надеть спортивную форму. Прыжки на батуте необходимо совершать только в чешках или носках, в одежде следует избегать молний, застежек и другой фурнитуры.

7.2.6. Подготовить страховочные маты, проверить пружины и целостность всех материалов: стойки, поверхность для прыжков, пружины, защитная сетка и т.п. Проверить батут на наличие на нем мусора или иных лишних предметов.

7.2.7. Перед использованием батута следует убедиться в том, что на поверхности батута не находится никаких посторонних предметов.

7.2.8. В местах соскоков с батута положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

7.2.9. Тренер, должен проверить готовность снаряда к эксплуатации, а также следить за его состоянием.

7.2.10. Требования при проведении занятий:

7.2.11. Занятия на батуте должен проводить высоко квалифицированный тренер, хорошо знающий основы батутной подготовки, так как батут является травмоопасным снарядом.

7.2.12. К занятиям на батуте допускаются спортсмены, прошедшие инструктаж и ознакомившиеся с данными Правилами.

7.2.13. Каждый тренер определяет свои специфические правила при проведении занятий, которые не должны противоречить законам Российской Федерации, нормативно-правовым документам и локальным актам Учреждения. Эти правила обязательны для исполнения всеми занимающимися у данного тренера.

7.2.14. Ответственность за жизнь и здоровье занимающихся до, во время и после проведения тренировочных занятий, полностью возлагается на тренера, проводящего тренировочное занятие.

7.2.15. Запрещается выполнять упражнения на батуте без тренера, отвечающего за тренировочный процесс.

7.2.16. Тренер обязан следить за правильным входом и уходом с батута, а именно за последовательной опорой на рамку и сетку.

7.2.17. На батуте разрешатся находиться только одному спортсмену.

7.2.18. Тренеру запрещается оставлять спортсменов без присмотра на батуте.

7.2.19. При обучении сложным акробатическим элементам тренеру необходимо обеспечить надежную страховку с использованием поролоновых матов.

7.2.20. Самостоятельное выполнение сложных элементов допустимо тогда, когда тренер уверен, что спортсмен полностью освоил элемент до автоматизма.

7.2.21. Запрещается устраивать игры с использованием батута.

7.2.22. Во время проведения занятий запрещается находиться под сеткой батутов, под страховочными системами, сидеть на матах под батутом, тем самым, мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих, находиться друг под другом во время прыжков на батуте.

7.2.23. Во время занятий запрещено пользоваться и иметь при себе предметы и вещи, которые могут причинить вред занимающемуся или другим занимающимся (телефоны, ключи, браслеты, серьги, незакрытые одеждой элементы пирсинга, украшения, часы и т.д.).

7.2.24. Запрещается находиться в прыжковой зоне с едой и напитками.

7.2.25. При перемещении по батутному залу следует быть внимательным и следить за действиями окружающих во избежание столкновений и травм.

7.2.26. В помещении батутного зала может вестись видеозапись Занятий.

7.2.27. Перед прыжком в поролоновую «яму» следует убедиться, что там нет других людей.

7.2.28. Не следует «закапываться» в поролоновую «яму» с головой, т.к. в таком случае занимающийся не виден другим людям и на него может приземлиться другой занимающийся, что может привести к травме.

7.2.29. При приземлении в «яму» не следует подставлять руки.

7.2.30. После приземления следует как можно быстрее покинуть «яму».

7.3. Тренажерный зал

7.3.1. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами.

7.3.2. К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 16 летнего возраста. (ГОСТ Р 57138-2016 НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФИТНЕС-УСЛУГИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ)

7.3.3. К персональным занятиям с тренером/инструктором допускаются лица, достигшие 10 летнего возраста. (ГОСТ Р 57138-2016 НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФИТНЕС-УСЛУГИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ)

7.3.4. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

7.3.5. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, серьги и т. п.), убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы.

7.3.6. Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением тренера/инструктора по спорту. В отсутствие тренера/инструктора по спорту посетители в тренажерный зал не допускаются.

7.3.7. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра, тренера/инструктора по спорту.

7.3.8. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером, тренером/инструктором по спорту.

7.3.9. С штангами, гантелями и другими отягощениями, следует обращаться предельно аккуратно.

7.3.10. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

7.3.11. Передвигаться по тренажерному залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

7.3.12. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т. д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

7.3.13. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т. д.) на специально отведенные места.

7.3.14. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5 метров от стёкол и зеркал.

7.3.15. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

7.3.16. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущейся ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

7.3.17. Во время тренировок необходимо обязательно использовать персональное полотенца для вытирания пота.

7.3.18. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом тренеру/инструктору по спорту. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

7.3.19. Посетителям тренажерного зала запрещается:

7.3.20. Брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению;

7.3.21. Работать на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом тренеру/инструктору по спорту;

7.3.22. Заниматься с обнаженным торсом;

7.3.23. Прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

7.4. Веревочный парк «Жаворонки»

7.4.1. Приступать к прохождению заданий в веревочном парке «Жаворонки» можно только после ознакомления с настоящими правилами.

7.4.2. Обязательным условием прохождения заданий является прохождение инструктажа с обязательным посещением Трассы-тренажера (в том числе необходимо расписаться в «Журнале регистрации инструктажа по технике безопасности», за несовершеннолетних детей расписывается взрослый сопровождающий), соблюдение всех Правил техники безопасности и Правил посещения веревочного парка «Жаворонки».

7.4.3. Начинать прохождения задания необходимо под присмотром Инструктора.

7.4.4. В случае нарушений Правил техники безопасности Участником и в случае неадекватного поведения, Инструктор вправе принять решение о выводе данного Участника с территории Веревочного парка без объяснения причины. Окончательное решение о допуске принимает инструктор.

7.4.5. Прохождение заданий Веревочного парка возможно лицам старше 6 лет и весом до 80 кг.

7.4.6. Не допускается посещение Веревочного парка лицам в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Запрещается курить и использовать источники огня.

7.4.7. Прохождение заданий Веревочного парка разрешено только в спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, проходить задания босиком или в открытой обуви.

7.4.8. Рекомендуется проходить задания в удобной прилегающей одежде без длинных и свободных деталей, закрывающей колени и локти. Также рекомендуется наличие перчаток.

7.4.9. Длинные волосы должны быть собраны или убраны в пучок.

7.4.10. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность во время прохождения заданий (часы, цепочки, серьги и прочее), убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы. За оставленные вещи Инструктор и администрация МСК «Жаворонки» ответственности не несет.

7.4.11. Прохождение заданий должно быть под визуальным контролем Инструктора Веревочного парка. В отсутствии Инструктора посетители на территорию Веревочного парка не допускаются.

7.4.12. Запрещается отстегиваться, раскачиваться и выполнять другие действия, которые могут привести к травме или несчастному случаю.

7.4.13. После прохождения заданий необходимо вернуться к центральной платформе и сдать оборудование в полном объеме Инструктору.

7.4.14. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить прохождение задания и сообщить об этом Инструктору. Прохождение заданий можно продолжать только после устранения неисправностей или замены оборудования.

Посетителям Веревочного парка «Жаворонки» запрещается:

7.4.15. Проходить задания без инструктажа.

7.4.16. Проходить задания без страховочного оборудования и каски, предоставленных Инструктором.

7.4.17. Проходить задания без присмотра Инструктора.

8. Правила проживания в общежитии ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта МСК «Жаворонки»

8.1. В рамках уставной деятельности Учреждение оказывает услуги по организации временного проживания в Общежитии гостиничного типа (объект инфраструктуры МСК «Жаворонки»), для спортсменов, спортивных делегаций, участников соревнований и тренировочных сборов, гостей и организаторов мероприятий, проводимых на базе МСК «Жаворонки».

8.2. Временное проживание в общежитии МСК «Жаворонки» осуществляется исключительно по предварительному бронированию (предварительный заказ места или номера), при наличии свободных мест, в соответствии с Прейскурантом цен на оказание услуг, Положением об оказании государственных услуг, Положением об оказании платных услуг, публичной офертой на проживание и настоящими Правилами.

8.3. Режим работы Общежития – круглосуточный, в соответствии существующим распорядком дня МСК «Жаворонки» (Таблица. Распорядок дня участников тренировочных

мероприятий Раздел 5. Правила пребывания для спортсменов проходящих спортивную подготовку).

8.4. Расчетным временем для заезда и выезда, является 12:00 часов, либо время установленное и согласованное ответственным лицом МСК «Жаворонки».

8.5. Размещение в Общежитии осуществляется исключительно при предъявлении:

- Документа, удостоверяющего личность: паспорта или свидетельства о рождении для лица, не достигшего 14-летнего возраста (оригинал + копия);
- Полиса обязательного медицинского страхования (ОМС) (оригинал + копия);
- Справка об отсутствии новой коронавирусной инфекции COVID-19 (оригинал);
- Медицинский допуск по прохождению углубленного медицинского обследования (УМО);
- Анкета к Публичной Оферте на проживание (для потребителей платных услуг);
- Согласие на обработку персональных данных к Публичной оферте на проживание (для потребителей платных услуг);

8.6. Проживающий обязан соблюдать следующие требования:

8.6.1. В целях личной безопасности и обеспечения сохранности имущества при выходе из номера закрывать водоразборные краны, выключать электроприборы, освещение, закрывать окна, закрывать на ключ входную дверь в номер.

8.6.2. Бережно относиться к имуществу, возместить ущерб, в случае утраты или повреждения имущества.

8.6.3. В санитарно-гигиенических целях Проживающим рекомендуется ходить в комнатах в сменной обуви. В комнатах поддерживать чистоту и порядок.

8.6.4. В рамках требований правил противопожарной безопасности запрещается:

- использовать открытый огонь;
- хранить легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, взрывчатые вещества, баллоны с газом, товары в аэрозольной упаковке и т.д.;
- хранить нагревательные бытовые электроприборы, кроме бытовых фенов, электрощипцов, электробритв и т.д. используемых в бытовых целях;
- загромождать мебелью, оборудованием и другими предметами проходы, коридоры, тамбуры, лифтовые холлы, лестничные площадки, марши лестниц, а также забивать эвакуационные выходы;
- проводить· уборку помещения с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- пользоваться следующими электронагревательными приборами: кипятильниками, электрочайниками, электроутюгами, электроплитками;
- оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы, телевизоры, радиоприемники, компьютеры, принтеры и т. п;
- использовать электроприборы не по назначению;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками;
- самостоятельно прокладывать транзитные электропроводки и кабельные линии в номерах, а также через пожароопасные и взрывоопасные зоны;
- использовать светильники местного освещения (настольные лампы, торшеры, бра и т.п.) лампы накаливания мощностью более 60 ватт, а также светильники с источником

света, номинальная мощность выше допустимых значений, установленных в паспорте или в техническом описании;

- складировать горючие материалы на расстоянии менее 0,5 метра от светильников, электропроводов и других электроустановок;
- использовать самодельные кипятильники, плитки и другие электронагревательные приборы;
- использовать электроустановки и соединительные электрокабели, имеющие механические повреждения и (или) нарушения целостности электроприборов;
- использовать вентиляционные каналы в качестве дымоходов, закрывать вытяжные каналы, отверстия и решетки;
- отключать, блокировать или снимать оборудование противопожарных систем здания;
- хранить в вентиляционных камерах различное оборудование и материалы.

8.6.5. В рамках требований правил использования электробытовыми приборами запрещается:

- пользоваться электробытовыми приборами, не соблюдая правил безопасности, указанных в заводской инструкции;
- включать одновременно большое количество электроприборов, в том числе в одну розетку и через один удлинитель, так как это может привести к перегрузке сети и воспламенению;
- находясь в воде, пользоваться электрическими устройствами;
- вставлять вилку электробытового прибора в розетку и прикасаться к работающим электроприборам мокрыми руками или влажной салфеткой. Пользоваться феном и сетевой электробритвой желательно вне ванной комнаты;
- не соблюдать порядок включения электрических устройств в сеть (вначале подключается шнур к прибору, а только после этого к розетке. Отключение происходит в обратном порядке. Не доставайте вилку из розетки, дергая за провод);
- развешивать для просушки вещи на электронагревательных приборах и на электрической проводке;
- цеплять шнуры электробытовых приборов за водопроводные трубы, за радиаторы отопления;
- использовать электробытовые приборы с поврежденной изоляцией шнура или корпуса;
- оставлять, включенными в сеть электробытовые приборы без присмотра;
- располагать электрообогреватели рядом с легковоспламеняющимися вещами, например, бумагой и изделиями из бумаги, одеждой, шторами, одеялом и т.д.;
- применять для дополнительного обогрева любые приборы;
- касаться водопроводного крана или любой другой металлической коммуникации и конструкции здания, держась за включенный электрический прибор;
- оставлять включенными электроприборы и освещение уходя из номера;
- подавать ложные сигналы о возгорании;

8.6.6. При возгорании электробытового прибора, необходимо немедленно сообщить об этом дежурному персоналу МСК «Жаворонки». Нельзя заливать горящие электроприборы водой;

8.7. Проживающему также запрещается:

- оставлять посторонних лиц в номере в свое отсутствие, а также передавать посторонним лицам ключ;
- с 23.00 до 07.00 часов пользование телевизорами, радиоприемниками, магнитофонами и другими громкоговорящими устройствами в режиме громкости нарушающей покой других Проживающих;
- применять физическую силу к лифтовым дверям с целью задержки открывания или закрывания дверей;

8.8. Ответственность за поведение несовершеннолетних и соблюдение ими настоящих Правил несет сопровождающее ответственное лицо либо законный представитель.

8.9. Отдельные положения:

8.9.1. Вещи, обнаруженные в комнатах, после расчетного часа выезда признаются забытыми и помещаются сотрудниками общежития в комнату забытых вещей. Владельца забытой вещи ставят в известность о забытых им вещах по представленным контактным данным. Забытые вещи хранятся в течение 6 (шести) месяцев.

9. Соблюдение правил техники безопасности

9.1. В целях предупреждения и снижения риска травматизма и возникновения несчастных случаев Посетителям МСК «Жаворонки» запрещается:

9.1.1. Входить на спортивные сооружения, заниматься и использовать спортивный инвентарь в отсутствие тренера или инструктора;

9.1.2. Заниматься в неотведенных и не подготовленных для занятий местах и пользоваться неисправным оборудованием или инвентарем;

9.1.3. Входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование, в том числе, систему кондиционирования и вентиляции, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.

9.1.4. Использовать не по назначению сооружения, инвентарь, мебель и другое имущество.

9.1.5. Вход на территорию МСК «Жаворонки» с велосипедами, самокатами, на роликовых коньках, скейтбордах и т.п.

9.1.6. Бегать, прыгать в местах, не предназначенных для занятий спортом, толкать друг друга, бросаться различными предметами, мусорить.

9.1.7. Заниматься физической культурой и спортом с жевательной резинкой, жидкостью, конфетой и прочими пищевыми продуктами во рту и в руках.

9.2. При возникновении неисправности в работе оборудования, поломке инвентаря и снаряжения немедленно прекратить занятия и сообщить об этом инструктору. Занятия продолжать только после полного устранения неисправностей.

9.3. Всем Посетителям рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (часы, серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы, которые могут поранить.

9.4. При получении посетителем травмы немедленно сообщить об этом тренеру/инструктору, медицинскому сотруднику МСК «Жаворонки» который окажет первую помощь пострадавшему, при необходимости руководство МСК «Жаворонки» принимает решение о вызове бригады скорой помощи или направляет пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

9.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан незамедлительно сообщить тренеру о случившемся, который сразу же сообщает медицинскому работнику и руководителю МСК «Жаворонки».

9.6. Посетители должны сообщать представителям МСК «Жаворонки» обо всех случаях, которые могут привести к чрезвычайным ситуациям и неблагоприятным последствиям.

9.7. По окончании занятий Посетителю следует:

- привести спортивное сооружение в исходное состояние (убрать инвентарь, снаряжение, привести в исходное положение тренажеры);
- провести гигиенические процедуры (снять спортивную одежду и спортивную обувь. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом, принять душ)

9.8. При возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, сообщить о происшествии сотрудникам МСК «Жаворонки», следуя к эвакуационному выходу в соответствии с планом эвакуации.

10. Правила поведения на территории ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта МСК «Жаворонки»

10.1. На территории МСК «Жаворонки», следует вести себя уважительно к старшим, заботиться о младших, уважать честь и достоинство других Посетителей и работников МСК «Жаворонки».

10.2. С целью исключения дисциплинарных нарушений при оказании услуги запрещается:

10.2.1. Приносить, хранить, использовать холодное, огнестрельное и травматическое оружие, колюще-режущие предметы, взрывоопасные и легковоспламеняющиеся вещества, отравляющие, радиоактивные, токсические и сильно пахнущие вещества, средства индивидуальной защиты (газовые баллончики, электрошокеры др.), вещества, предметы, изделия, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению.

10.2.2. Курить, в том числе и электронные сигареты, и системы нагрева табака.

10.2.3. Приносить или употреблять спиртные напитки, наркотические и психотропные вещества, а также находится в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения.

10.2.4. Распространять или продавать наркотики, неразрешенные к применению медикаменты, спиртные напитки и сигареты.

10.2.5. Несанкционированная торговля.

10.2.6. Применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства, создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

10.2.7. Дискриминация и проявление неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам.

10.3. На территории МСК «Жаворонки» также запрещается:

10.3.1. Работа средств массовой информации без предварительного согласования с директором ГБУ «Спортивная школа №29 «Хамовники» Москомспорта и Департаментом спорта города Москвы.

10.3.2. Проводить любые публичные акции, не согласованные с директором ГБУ «Спортивная школа №29 «Хамовники» Москомспорта.

10.3.3. Совершать действия, опасные для жизни и здоровья самих себя и окружающих.

10.3.4. Приносить на территорию МСК «Жаворонки» животных, птиц, насекомым и другую живность.

10.3.5. Принимать пищу в местах, не предназначенных для принятия пищи.

10.4. На территории МСК «Жаворонки» не допускается присутствие родителей или других законных представителей занимающихся детей в помещении раздевалок и служебных коридоров. Также не разрешается нахождение родителей на спортивных объектах во время тренировочных занятий, за исключением периодов проведения соревнований и открытых показательных занятий или с разрешения администрации МСК «Жаворонки»

10.5. На территории МСК «Жаворонки» не позволяется нарушать общепринятые нормы и правила поведения в общественных местах, совершать любые противоправные действия, запрещенные законодательством Российской Федерации.

11. Заключительные положения

11.1. В целях обеспечения безопасности Посетителей администрация ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта МСК «Жаворонки» вправе:

11.2. Отказать в оказании услуг посетителю, имеющему ярко выраженные признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний. В случае обнаружения признаков и симптомов заболеваний, посетителя осматривает и освидетельствует медицинский работник МСК «Жаворонки». Допуск посетителя в МСК «Жаворонки» производится после полного выздоровления, при наличии справки от врача, разрешающей занятия.

11.3. Отказать в оказании услуг посетителю, имеющему ярко выраженные признаки алкогольного, наркотического, токсического опьянения. Для освидетельствования посетителя на наличие алкогольного, наркотического, токсического опьянения приглашается медицинский работник МСК «Жаворонки» и наряд Полиции.

11.4. Отказать в оказании услуг посетителю, нарушающему общественный порядок, создающему угрозу жизни, здоровью и, мешающему другим Посетителям, не соблюдающему требования настоящих Правил.

11.5. Отказать в оказании услуг Посетителю, не имеющему при себе документа, удостоверяющего личность.

11.6. В случае нарушения требований настоящих Правил и при отсутствии реакции на обоснованные требования руководства МСК «Жаворонки», Посетитель может быть удален с территории сотрудниками полиции, сотрудником охраны или представителем МСК «Жаворонки», без компенсации, оплаченной им стоимости услуг.

11.7. Во всех перечисленных случаях руководство МСК «Жаворонки» вправе составить акт о нарушении Посетителем Правил, который будет являться основанием для расторжения Договора. В случае досрочного прекращения оказания услуг, по основаниям, предусмотренным в настоящем пункте, МСК «Жаворонки» вправе отказать такому лицу (нарушившему настоящие Правила), в последующем заключении Договора на оказание услуг.

11.8. Нарушение настоящих Правил может повлечь за собой привлечение посетителя к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

11.9. Администрация ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта МСК «Жаворонки» также вправе:

11.10. При проведении согласованных мероприятий ограничить зону, предназначенную для оказания Услуг, о чём Посетители оповещаются не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий, путём размещения информации на информационных стендах и официальном сайте (https://www.msk-zhavoronki.ru) МСК «Жаворонки».

11.11. Изменять режим работы МСК «Жаворонки» в целом или отдельных спортивных зон и помещений в связи с проведением мероприятий, не уменьшая при этом объём оплаченных Услуг.

11.12. Изменять режим работы МСК «Жаворонки» в целом или отдельных спортивных зон и помещений, в связи с проведением ремонтных, аварийных и иных технических работ. В случае проведения плановых комплексных работ информация об этом должна быть размещена на информационных стендах и официальном сайте (https://www.msk-zhavoronki.ru), не менее чем за 5 (пять) календарных дней до даты начала работ. В случае проведения аварийных работ заблаговременное оповещение может не проводиться в зависимости от фактических обстоятельств аварии.

11.13. Сотрудники и администрация ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта МСК «Жаворонки» не несут ответственность за:

11.14. Состояние здоровья Посетителя при предоставлении посетителем недостоверной информации о состоянии своего здоровья.

11.15. За нарушение Посетителем настоящих Правил, а также правил техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенических требований и других требований работников МСК «Жаворонки», связанных с безопасностью Посетителя.

11.16. Травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением перечисленных правил.

11.17. За сохранность ценных вещей, денег и документов, оставленных в гардеробе, в раздевалках или в индивидуальных шкафчиках».

11.18. В целях безопасности на территории ГБУ «СШОР № 29 «Хамовники» Москомспорта МСК «Жаворонки» ведется видеонаблюдение.

11.19. С действующими Правилами также, как и с другими официальными документами можно ознакомиться на официальном сайте (https://www.msk-zhavoronki.ru) и на информационных стендах МСК «Жаворонки».

11.20. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается на официальном сайте (https://www.msk-zhavoronki.ru) и на информационных стендах МСК «Жаворонки» за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого дня считается утратившей силу.