



## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ бассейна Многофункционального спортивного комплекса «Жаворонки»**

1. Правила являются едиными и обязательными для всех посетителей и сотрудников плавательного бассейна Многофункционального спортивного комплекса «Жаворонки».

2. Многофункциональный спортивный комплекс «Жаворонки» (далее «**спортивный комплекс**»), является структурным подразделением Государственного бюджетного учреждения «СШ №29 «Хамовники» (далее – Учреждение) Департамента спорта города Москвы.

3. Функции и полномочия учредителя Учреждения осуществляет Департамент спорта города Москвы (далее – Москомспорт).

4. Плавательный бассейн (далее по тексту «**бассейн**») и сауна расположены на территории спортивного комплекса расположенного по адресу: 143020, Московская область, Одинцовский муниципальный район, сельское поселение Жаворонковское, село Жаворонки, территория Спортивный комплекс Жаворонки, д.1..

5. Посетителями признаются граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане и лица без гражданства, находящиеся на территории Спортивного комплекса и/или забронировавшие и оплатившие (или в интересах которых совершил данные действия законный представитель) соответствующие услуги спортивного комплекса.

6. Сопровождающие лица посетителей бассейна (далее - «Сопровождающие лица»):  
- законные представители несовершеннолетних (родители, усыновители, попечители);  
- лица, уполномоченные законным представителем несовершеннолетнего посетителя, только на сопровождение несовершеннолетнего посетителя до/от специализированной зоны бассейна.

7. Приступать к занятиям в бассейне можно только после ознакомления с настоящими Правилами.

8. Режим работы бассейна с 9:00 часов до 21:00 часа.

9. На сеансы плавания:

- посетители до 7 лет не допускаются.
- посетители от 7 до 14 лет допускаются только с Сопровождающими лицами (совместное плавание), которые приобретают услугу несовершеннолетнему посетителю и себе, тем самым получая доступ в специализированную зону.
- посетители от 14 до 18 лет допускаются только с письменного согласия законного представителя.

10. Посещение сауны:

- посетители от 7 до 16 лет допускаются только с Сопровождающими лицами, которые приобретают услугу несовершеннолетнему посетителю и себе, тем самым получая доступ в специализированную зону, при условии, что не более 2 (двух) несовершеннолетних посетителя будет сопровождать 1 (один) взрослый.
- посетители от 16 до 18 лет допускаются только с письменного согласия законного представителя.

11. Групповые/индивидуальные занятия в бассейне:

- посетители до 7 лет - не допускаются.
- посетители от 7 лет - допускаются только в присутствии инструкторов либо тренеров

спортивного комплекса.

12. Администратор вправе проверить возраст посетителя и попросить предъявить документ удостоверяющий личность.

13. Посетители и Сопровождающие лица обязаны ознакомиться с настоящими Правилами, Положением об оказании платных услуг, договором оферты до пользования услугами спортивного комплекса, соблюдать и нести ответственность за их соблюдение.

14. Вход в зону плавательного бассейна (в т. ч. раздевалки и сауны) осуществляется строго после проведения оплаты за услуги.

15. Время работы бассейна (6 дорожек) и сауны: в соответствии с Расписанием занятий (сеансов).

16. Продолжительность одного занятия (сеанса) в бассейне, не включая переодевание, принятие душа и посещение сауны составляет 45 минут. Время начала и окончания занятия (сеанса) устанавливается Расписанием занятий (сеансов).

Продолжительность переодевания, принятие душа:

- до начала занятия (сеанса)- 15 минут;

- после окончания занятия (сеанса) - 30 минут.

17. Максимальное количество посетителей на сеансе свободного плавания: одновременно на 1 (одной) плавательной дорожке бассейна - 8 человека.

18. Максимальное количество несовершеннолетних посетителей групповых занятий: одновременно на 1 (одной) плавательной дорожке бассейна - не более 8 человек.

19. Пользование услугами бассейна и/или сауной может быть ограничено по производственной необходимости частично или полностью.

20. В стоимость услуги по посещению бассейна входит право пользования специализированными вспомогательными зонами (душевые, раздевалки, туалеты, предназначенные для посетителей бассейна). Услуги сауны оплачиваются дополнительно.

21. Плавание в бассейне разрешено только в специально предназначенных купальных костюмах и шапочке для плавания. Не допускается посещение бассейнов при отсутствии купальной одежды и шапочки для плавания. Не допускается для плавания следующая одежда: шорты, стринги, бриджи, буркини (от слов «бикини» и «бурк»; с фр. burqa - паранджа), а также запрещено плавание в одежде, не предназначенной для плавания. Для посещения сауны необходимо иметь предназначенную для этого одежду: купальный костюм, купальник (для женщин), плавки (для мужчин), специальную сменную обувь. Запрещается нахождение в сауну без купального костюма.

22. Спортивный комплекс не несет ответственность:

- за любой вред, причиненный жизни, здоровью или имуществу посетителей, действиями (или бездействием) других посетителей;

- за несчастные случаи и травмы, ухудшение здоровья вследствие обострения хронических заболеваний, в том числе возникшие в результате нарушения настоящих Правил и Правил посещения МСК «Жаворонки»;

- за посещение бассейна и/или сауны беременными женщинами, лицами, страдающими сердечно-сосудистыми заболеваниями и лицами, имеющими расстройство вестибулярного аппарата;

- за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны и другие электронные приборы, в том числе оставленные в раздевалках;

- за несовершеннолетних посетителей находящихся на территории спортивного комплекса без присмотра Сопровождающего лица в часы занятий.

### **23. Посетители бассейна и сауны обязаны:**

23.1. Соблюдать общественный порядок, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и персоналу спортивного комплекса, не допускать действий, создающих опасность для окружающих;

23.2. Выполнять все указания тренера, инструктора, администраторов и медперсонала в части соблюдения санитарно-гигиенических требований и правил поведения;

23.3. Бережно относиться к оборудованию бассейна, сауны, раздевалок, душевых, не допуская порчу или утрату, соблюдая чистоту и порядок. Посетитель несет материальную ответственность за порчу и поломку оборудования, утерю ключей от шкафов. В случае порчи

имущества, в т. ч. бассейна и сауны виновное лицо возмещает причиненный ущерб в полном объеме.

23.4. Иметь при себе:

- купальный костюм (плавки, купальник), специальную нескользящую обувь для бассейна (резиновые тапочки), мочалку, мыло, полотенце, шапочку для плавания (должна плотно прилегать к голове и закрывать волосную покров);

- предметы гигиены в пластиковой таре.

Без перечисленных принадлежностей посетитель не допускается к сеансам в бассейне и сауну.

23.5. Посещать бассейн и сауну только в забронированные и оплаченные сеансы, согласно Расписанию занятий (сеансов);

23.6. Использовать свое время нахождения на территории спортивного комплекса согласно оплаченной услуге и Расписанию занятий (сеансов);

23.7. Перед входом в раздевалку бассейна оставить верхнюю одежду в гардеробе. Лица в верхней одежде в раздевалки не допускаются;

23.8. Входить в раздевалку в сменной обуви.

23.9. В раздевалке раздеться, убрать одежду, обувь, личные вещи в шкафчик раздевалки, взять с собой купальный костюм, шапочку для плавания, мыльные принадлежности, мочалку, полотенце и пройти в душ.

23.10. Использовать специальную нескользящую обувь (резиновые тапочки), в т. ч. при входе и выходе в душевую, на бортик бассейна и в сауну.

23.11. Перед посещением бассейна и/или сауны принять душ без купального костюма с использованием специальных моющих средств для тела, смыть косметику.

23.12. При пользовании душем и водопроводными кранами во избежание ожогов, следует сначала открыть холодную воду, а затем горячую, закрывать следует сначала горячую, а потом холодную.

23.13. После приема душа надеть купальный костюм, тапочки, шапочку, закрыть все краны и пройти в бассейн или в сауну в установленное время, согласно п. 13 настоящих правил.

23.14. Перед выходом в бассейн и/или в сауну снять украшения (серьги, цепочки, браслеты). Спортивный комплекс не несет ответственности за ценные вещи, оставленные в раздевалке.

23.15. Во время нахождения в сауне избегать соприкосновения с парогенератором (выходом трубки парогенератора) - это может вызвать сильные ожоги. Находиться на безопасном расстоянии от парогенератора (не менее 40 см от выхода трубки парогенератора).

23.16. Входить в воду бассейна исключительно после того, как бассейн покинули посетители предыдущего сеанса, в забронированный и оплаченный сеанс (занятие).

23.17. Входить в воду бассейна только по специальным лестницам, спиной к воде.

23.18. Покинуть чашу бассейна по требованию инструктора/тренера/медицинского работника.

23.19. Занимать забронированную и оплаченную плавательную дорожку в соответствии с Расписанием сеансов (занятий) или в соответствии с договором.

23.20. На сеансах свободного плавания, при плавании по одной дорожке, придерживаться правостороннего движения в обоих направлениях (при плавании на груди), обгонять слева и левостороннего движения (при плавании на спине), обгонять справа, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

23.21. Использовать собственный спортивный инвентарь и спортивный инвентарь и оборудование бассейна только с разрешения инструктора/спасателя/тренера. После окончания сеанса - вернуть инструктору/спасателю/тренеру использованный спортивный инвентарь и оборудование бассейна.

23.22. После окончания плавания в бассейне принять душ, в душевой выжать купальную одежду, вытереться полотенцем и только после этого переходить в раздевалку.

23.23. В течение 30 минут по окончании сеанса освободить шкафчик и покинуть раздевалку. При нахождении посетителя дольше отведенного времени спортивный комплекс имеет право применить санкции, указанные в настоящих Правилах.

23.24. В случае получения травмы при посещении бассейна, возникновении во время занятий в воде боли в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения глаз или кожи,

возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить сеанс (занятия), сообщить об этом инструктору/спасателю/тренеру по плаванию, покинуть чашу бассейна с последующим обращением к медицинскому работнику. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, спортивный комплекс ответственности не несет.

23.25. В случае получения травмы при посещении сауны, возникновении боли в теле, в том числе в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить сеанс/покинуть сауну и сообщить об этом администратору спортивного комплекса с последующим обращением за медицинской помощью.

23.26. Выйти из бассейна строго по окончании занятия (сеанса).

**24. При посещении сауны рекомендуется:**

24.1. В целях личной гигиены использовать полотенца и стелить их на скамью.

24.2. Во время нахождения в сауне рекомендуется накрывать голову полотенцем, либо одевать специальную шапочку, предназначенную для посещения сауны.

24.3. Принимать пищу за 1,5-2 часа до посещения сауны.

24.4. Перед посещением сауны проконсультироваться с врачом, т.к. посещение сауны имеет противопоказания, например: тяжелая форма бронхиальной астмы, эпилепсия, онкологические заболевания, воспалительные процессы в почках, варикозное расширение вен, нарушение функций щитовидной железы, сердечные заболевания, гипертония и прочие медицинские заболевания.

**25. Посетителям/Сопровождающим лицам бассейна и сауны запрещается:**

25.1. Перед посещением бассейна и сауны пользоваться косметикой, в том числе кремами и мазями.

25.2. Пользоваться в душе моющими, парфюмерными и иными жидкостями в стеклянной таре.

25.3. Использовать инвентарь и оборудование без разрешения инструктора/тренера.

25.4. Самостоятельно включать, выключать и регулировать любое инженернотехническое оборудование бассейна и сауны.

25.5. Самостоятельно переключать температуру в сауне.

25.6. Находиться на расстоянии менее 40 см от электрической печи сауны.

25.7. Плескаться на камни электрической печи сауны воду и ароматизаторы.

25.8. Проносить в сауну пластиковую посуду.

25.9. Находиться в бассейне без шапочек, купальных костюмов.

25.10. Находиться в бассейне в стеклянных масках.

25.11. Находиться в сауне без купальных костюмов.

25.12. Нырять в бассейне в длину и глубину, использовать любые упражнения, связанные с задержкой дыхания (за исключением специализированных программ под руководством тренеров).

25.13. Бегать по бортику бассейна.

25.14. Прыгать с бортика и тумбочки в воду (за исключением специализированных программ под руководством тренеров).

25.15. Ходить босиком.

25.16. Висеть и сидеть на разделительных дорожках.

25.17. Плавать поперек разделительных дорожек.

25.18. Заплывать на неоплаченные дорожки и на дорожки, забронированные другими посетителями бассейна, в том числе в случае отсутствия на них посетителей.

25.19. Создавать препятствия на воде другим посетителям бассейна.

25.20. Опускаться на дно бассейна (за исключением специализированных программ под руководством тренеров).

25.21. Находиться в воде, имея на теле украшения и другие предметы, способные нанести травму.

25.22. Посещать бассейн и сауну лицам, имеющим медицинские противопоказания для посещения бассейна, в т. ч. занятий оздоровительного плавания и для посещения сауны, а также при наличии признаков заболеваний кожи, порезов и ран.

25.23. Проводить занятия по обучению или совершенствованию плавания не имея разрешения от спортивного комплекса.

- 25.24. Находиться в бассейне, сауне больше установленного расписанием сеансов времени.
- 25.25. Находиться на бортике бассейна посторонним лицам, в т. ч. сопровождающим несовершеннолетних посетителей.
- 25.26. Приносить в бассейн, в сауну, в раздевалку и употреблять продукты питания, напитки, в том числе алкогольные и пиво.
- 25.27. В душевых бриться, стричь волосы и ногти, пользоваться скрабами, бритвами, средствами эпиляции и т.п.;
- 25.28. Пользоваться в сауне косметикой, в том числе скрабами, кремами и мазями.
- 25.29. Курить в помещениях бассейна и сауны.
- 25.30. Находиться в бассейне, заходить и находиться в сауне в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения.
- 25.31. Загрязнять помещения спортивного комплекса.
- 25.32. Находиться с жевательной резинкой во рту, бросать ее в воду бассейна и на пол в помещениях спортивного комплекса.
- 25.33. Бросать посторонние предметы в бассейн, лить какие-либо жидкости в воду бассейна.
- 25.34. Играть в мяч или кидаться другими предметами на обходных дорожках и в бассейне.
- 25.35. Посещать помещения бассейна и сауны с животными и т.п.
- 25.36. Заходить в служебные, технические и вспомогательные помещения спортивного комплекса.
- 25.37. Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- 25.38. Производить фото и видеосъемку без разрешения администрации спортивного комплекса.
- 25.39. Вести любую частную предпринимательскую деятельность, в том числе обучать плаванию, оказывать фитнес-услуги, без разрешения администрации спортивного комплекса.
- 25.40. Играть в подвижные игры, бегать, прыгать, брызгаться водой, а так же создавать иные травмоопасные ситуации которые могут причинить вред (в т.ч. жизни и здоровью, имуществу) как самому посетителю так и третьим лицам, в зоне раздевалок, душевых, санузлов и сауны.
26. Посетитель самостоятельно определяет для себя и/или для сопровождаемого лица время пребывания в сауне исходя из своего физического состояния и/или физического состояния сопровождаемого лица.
27. Врач (медсестра) спортивного комплекса имеет право производить осмотр посетителей на предмет наличия заболеваний инфекционной, кожной и др. природы, а так же контролировать соблюдение санитарно-гигиенических норм предусмотренных настоящими правилами.
28. Спортивный комплекс вправе отказать в посещении лицам, с подозрениями на заболевания вирусной, инфекционной, кожной и др. природы, которые могут передаваться через воду плавательных бассейнов, либо через контакт с поверхностями в прилегающих к бассейну помещениях.
29. При совместном плавании Сопровождающих лиц с несовершеннолетними посетителями, ответственность за жизнь и здоровье, поведение и их безопасность, а также за ущерб, нанесенный ими, лежит на Сопровождающих лицах.
30. Ответственность за жизнь и здоровье посетителя во время групповых/индивидуальных занятий, лежит на инструкторе или тренере спортивного комплекса.
31. Сопровождающие лица обязаны разъяснить несовершеннолетнему посетителю настоящие Правила, Правила посещения Спортивного комплекса «Жаворонки».
32. Несовершеннолетние посетители старше 7 лет должны самостоятельно переодеваться и пользоваться душевыми.
33. Во время занятий несовершеннолетнего посетителя Сопровождающие лица имеют право находиться на территории фойе, вестибюля спортивного комплекса.
34. Сопровождающим лицам рекомендуется:
- кормить несовершеннолетнего посетителя не позднее, чем за 1,5 - 2 часа до начала занятия;
  - оставить несовершеннолетнего посетителя дома в следующих случаях:
  - если у несовершеннолетнего посетителя насморк, кашель, болит горло или другое

инфекционное заболевание;

- если у несовершеннолетнего посетителя расстройство желудка, тошнота или другое кишечное недомогание;

- если у несовершеннолетнего посетителя повышенная температура;

- если у несовершеннолетнего посетителя сыпь, незаживающие ранки;

• обучить несовершеннолетнего посетителя основам безопасности жизнедеятельности, соблюдению техники безопасности и элементарных норм поведения.

35. Сопровождающим лицам запрещается:

• находиться в специализированных зонах спортивного комплекса во время занятий несовершеннолетнего посетителя, в том числе оставаться в раздевалках и душевых;

• заходить в раздевалку, душевые в верхней одежде, уличной обуви;

• выходить на бортик бассейна;

• приносить с собой продукты питания и кормить несовершеннолетнего посетителя в спортивном комплексе, в местах не предназначенных для приема пищи.

• оставлять несовершеннолетних посетителей до 14 лет без присмотра.

36. Вне зависимости от санитарно-эпидемиологической ситуации для посещения бассейна несовершеннолетним посетителям дошкольного и младшего школьного возраста необходимо предъявить справку о возможности посещения бассейна и о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:

- перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;

- при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.

Контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает администратор.

37. В случае нарушения посетителем настоящих Правил, а также Правил посещения Многофункционального спортивного комплекса «Жаворонки», спортивный комплекс вправе:

- удалить посетителя с территории спортивного комплекса, в том числе силами сотрудников полиции или охраны, без компенсации оплаченной им стоимости услуг;

- отказать посетителю в предоставлении услуг (в том числе в дальнейшем) путем лишения права посещения спортивного комплекса;

- пересмотреть срок действия и условия предоставления услуг.

38. Лица, нарушившие настоящие Правила, а также Правила посещения Спортивного комплекса «Жаворонки» и причинившие ущерб спортивному комплексу, компенсируют его в установленном порядке и размере, а также несут иную ответственность в случаях, предусмотренных действующим законодательством.

39. Государственного бюджетного учреждения «СШОР №29 «Хамовники» Департамента спорта города Москвы, оставляет за собой право в одностороннем порядке изменять и дополнять настоящие Правила.